

# Правила подготовки к диагностическим исследованиям

- [Подготовка к фиброколоноскопии \(ФКС\).](#)

## Подготовка к фиброколоноскопии (ФКС)

Вам предстоит эндоскопическое исследование толстой кишки, во время которого врач с помощью гибкого аппарата осмотрит кишечник изнутри.

Это исследование позволяет выявить:

- воспалительные заболевания толстой кишки;
- доброкачественные (полипы) и злокачественные новообразования;
- дивертикулы.

При необходимости врач может взять материал для гистологического исследования.

*Общие рекомендации:*

**За 5 дней (в зависимости от стула) до исследования** рекомендована **бесшлаковая диета**:

- полностью исключаются фрукты и овощи в любом виде: капуста, бобовые (бобы, горох, фасоль), картофель, редис, помидоры, лук и пр., крупы (каши) в любом виде, семечки, орехи, молоко, варенье с косточками, в т. ч. мелкими (смородиновое, малиновое), хлеб зерновой, ягоды, в том числе в составе йогуртов и выпечки. **Не принимайте активированный уголь и препараты железа!!!**

**Можно есть:** кисло-молочные продукты, бульон, нежирное мясо, предпочтительнее отварное (в том числе мясо птицы), белый хлеб, масло, рыбу нежирных сортов (карп, судак, речная форель), яйца не более 1-2-х в день, сыр, творог, разбавленные соки без мякоти, кисели без ягод, чай.

Если страдаете запорами, необходимо принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь, в течение недели до исследования стул должен быть ежедневным.

Для очистки кишечника можно использовать **ОДНУ** из предложенных схем подготовки (накануне дня исследования):

1. **Подготовка препаратом Мовипреп (предпочтительнее).**

В аптеке приобрести 1 упаковку Мовипрепа ( в упаковке 2 саше А и 2 саше Б).

Для подготовки применяется одноэтапная вечерняя схема.

День накануне колоноскопии:

- o 19:00-20:00- принять первый литр раствора (для этого необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра);
- o 21:00-22:00- принять второй литр раствора ( схема аналогична первому).

После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл разрешенной жидкости (вода, фруктовый сок без мякоти, чай, кофе без молока, безалкогольные напитки).

## 2. Подготовка препаратом Пикопреп.

Приобрести в аптеке 1 упаковку препарата (2 пакетика).

16.00-18.00 – в день, предшествующий процедуре, растворить содержимое первого пакетика в 150 мл воды. Запить не менее чем пятью стаканами воды или прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, фруктовый сок без мякоти)

22.00-24.00 - растворить содержимое второго пакетика в 150 мл воды. Запить не менее чем тремя стаканами воды или прозрачной жидкости

## 3. Подготовка препаратом Фортранс.

Приобрести в аптеке 3-4 пакета Фортранса (1 пакет на 20 кг массы тела).

1 пакет растворяется в 1 литре воды (кипячённой или негазированной минеральной).

Пейте раствор постепенно, по 1 литру в течение 1 часа, по 1 стакану в течение 15 минут.

В 13.00 – последний приём жидкой или полужидкой пищи, ужин исключить.

16.00-20.00 – приём Фортранса 4 л.

Примерно через час после начала приёма у Вас появится безболезненный жидкий стул.

**Изменять пропорции (уменьшать количество жидкости) нельзя!**

Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной и слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приёма последней дозы Фортранса.

Раствор имеет сладко-солёный вкус. Для улучшения вкусовых качеств Фортранс лучше пить охлаждённым и выжать в раствор дольку цитрусовых.

## 4. Подготовка препаратом Лавакол.

Приобрести в аптеке 15 пакетов Лавакола.

1 пакет растворяется в 250 мл воды (кипячённой или негазированной минеральной).

Раствор принимать небольшими глотками, по 250 мл с интервалом 20-30 минут.

В 13.00 – последний приём жидкой или полужидкой пищи, ужин исключить.

17.00-22.00 – приём Лавакола 15 пакетов.

Примерно через 1-2 часа после начала приёма у Вас появится безболезненный жидкий стул.

**Изменять пропорции и уменьшать количество жидкости нельзя!**

Опорожнение кишечника завершится через 1-2 часа после приема последнего пакетика Лавакола.

## 5. Подготовка препаратом Эзиклен.

Препарат применяют внутрь у взрослых старше 18 лет. Коррекции дозы для пациентов пожилого возраста не требуется.

Начинать прием Эзиклена следует в день, предшествующий назначенной процедуре.

Если процедура назначена до 10 часов:

День перед процедурой

- **В 9.00 утра** лёгкий завтрак – йогурт, творог, сметана (вода или прозрачный нежирный бульон, фруктовые соки без мякоти, чай и кофе без молока, прозрачные негазированные безалкогольные напитки и т.п.)
- **Первую дозу препарата следует принять в 18.00.** В мерный стаканчик выливается содержимое первого флакона и доводится любой жидкостью до 500мл. (вода, чай, соки без мякоти, бульоны) . Полученный раствор выпивается в течение 1 часа и запивается 1 литром любой прозрачной жидкости (вода, чай, соки без мякоти, бульоны). Можно выпить жидкости больше – по желанию.
- **Вторую дозу препарата следует принять примерно через 2 часа после приёма первой дозы препарата (примерно в 20.00).** В мерный стаканчик выливается содержимое второго флакона и доводится любой жидкостью до 500мл. (вода, чай, соки без мякоти, бульоны). Полученный раствор выпивается в течение 1 часа и запивается 1 литром любой прозрачной жидкости (вода, чай, соки без мякоти, бульоны). Можно выпить жидкости больше – по желанию.

При желании можно выпивать бóльший объем жидкости так как это позволяет лучше очистить толстую кишку.

Внимание! Если процедура будет проводиться под седацией (медикаментозным сном) необходимо прекратить приём любой жидкости за 4

часа до процедуры. Употреблять пищу в день проведения процедуры под седацией нельзя.

Если процедура назначена после 10 часов:

День перед процедурой

- **Завтрак – обычной легкой бесшлаковой (не растительной пищи) пищей**, как все 3 дня подготовительной диеты (см. выше)
- **В 13.00 часов во время обеда можно легко перекусить бесшлаковой (не растительной) пищей.** После обеда нельзя употреблять никакой твердой пищи.
- **Первую дозу препарата следует принять в 18.00.** В мерный стаканчик выливается содержимое первого флакона и доводится любой жидкостью до 500мл. (вода, чай, соки без мякоти, бульоны) . Полученный раствор выпивается в течение 1 часа и запивается 1 литром любой прозрачной жидкости (вода, чай, соки без мякоти, бульоны). Можно выпить жидкости больше – по желанию

День процедуры

- **Вторую дозу препарата следует начать принимать за 6 часов до времени проведения колоноскопии. Закончить приём второй дозы следует не позднее чем за 4 часа до времени колоноскопии.** В мерный стаканчик выливается содержимое второго флакона и доводится любой жидкостью до 500мл. (вода, чай, соки без мякоти, бульоны). Полученный раствор выпивается в течение 1 часа и запивается 1 литром любой прозрачной жидкости (вода, чай, соки без мякоти, бульоны). Можно выпить жидкости больше – по желанию.

Внимание! Если процедура будет проводиться под седацией (медикаментозным сном) необходимо прекратить приём любой жидкости за 4 часа до процедуры. Употреблять пищу в день проведения процедуры под седацией нельзя.

6. **Подготовка касторовым маслом и клизмами (наименее предпочтительна – только в случае полной непереносимости четырех вышеуказанных препаратов).**

В 13.00 – последний приём жидкой или полужидкой пищи.

В 14.00 – выпить 40 г касторового масла. Затем в 20.00-21.00 после дефекации (жидкого стула) поставить 3 клизмы объемом 1,5-2 литра с интервалом 30-40 мин каждая. Утром в день исследования 2 клизмы по 1,5 литра.

***Хорошая подготовка кишки позволяет проводить детальный осмотр слизистой, выявлять мелкие образования на ранних стадиях развития.***

**В день исследования:**

Если исследование **без наркоза:**

- утром можно выпить немного сладкого чая, принять антигипертензивные и сердечные препараты, если они были назначены врачом для постоянного применения (за исключением препаратов, снижающих свёртываемость крови: аспирин, кардиомагнил, тромбоасса, варфарин и др).

Если исследование **под наркозом** при:

- утром нельзя ни пить, ни есть, ни курить (исследование проводится полностью **натощак**);
- антигипертензивные и сердечные препараты, назначенные для постоянного приёма, можно применить утром **под язык** до полного рассасывания без запивания водой;
- прибыть на исследование без личного автотранспорта;
- иметь ЭКГ с расшифровкой (срок действия – 2 недели).

**Пациентам, идущими на исследование под наркозом, быть с сопровождающими.**

**Наркоз для эндоскопического исследования** – процедура, которую проводит врач-анестезиолог и сестра-анестезистка под постоянным аппаратным мониторингом дыхательной и сердечно-сосудистой систем; это внутривенное введение лекарственного препарата (деприван), после которого пациент засыпает, что позволяет провести исследование без болезненных ощущений. По окончании исследования пациент просыпается и через 10-15 мин восстанавливается дееспособность.

Наркоз при колоноскопии – это общий наркоз, местный наркоз не проводится.

Всем пациентам **иметь при себе**:

- паспорт, медицинский полис, СНИЛС, направление на ФКС (фиброколоноскопию);
  - полотенце, простынь, тапочки;
  - результаты предыдущих исследований.
- 
- [Подготовка к фиброгастродуоденоскопии \(ФГДС\) и фиброгастроскопии \(ФГС\).](#)

## Подготовка к фиброгастродуоденоскопии (ФГДС) и фиброгастроскопии (ФГС)

1. Накануне исследования легкий ужин (не позднее 19.00), с 19.00 до 24.00 можно пить (вода, чай).
2. В день исследования нельзя:
  - о принимать пищу;
  - о принимать лекарства, если назначен постоянный прием гипотензивных препаратов – принять под язык, до полного рассасывания (не менее чем за 2 часа до исследования);
  - о пить жидкость;

- о курить.

Если исследование назначено после 13.00, то до 7.00 можно выпить пустой сладкий чай (без молока, без печенья и т.п.).

3. Утром очистить ротовую полость и носовые ходы.
4. Иметь при себе:
  - о полотенце;
  - о результаты предыдущих исследований;
  - о паспорт, мед. полис, СНИЛС, направление на ФГДС.

**Наркоз для эндоскопического исследования** – процедура, которую проводит врач-анестезиолог и сестра-анестезистка под постоянным аппаратным мониторингом дыхательной и сердечно-сосудистой систем; это внутривенное введение лекарственного препарата (деприван), после которого пациент засыпает, что позволяет провести исследование без болезненных ощущений. По окончании исследования пациент просыпается и через 10-15 мин восстанавливается дееспособность.

При проведении исследования под наркозом:

- **быть с сопровождающим;**
- прибыть без личного автотранспорта;
- **иметь ЭКГ с расшифровкой** (срок действия 2 недели).

При ФГДС без общего наркоза обязательно проводится дополнительная местная анестезия ротоглотки путём орошения 10 % раствором лидокаина. Поэтому, если у Вас имеется аллергия на местные анестетики, обязательно об этом сообщить врачу – эндоскописту и во время предварительной записи.

- [Подготовка к осмотру колопроктолога и к ректороманоскопии.](#)

Подготовка к осмотру колопроктолога и к ректороманоскопии

#### 1. Подготовка с помощью препарата «Энема Клин»

Накануне исследования не ужинать, пить можно без ограничений. В день исследования за час до выхода из дома, лежа на левом боку с согнутыми коленями, аккуратно ввести силиконовый наконечник в прямую кишку и выдавить содержимое флакона «Энема Клин». Полежать до возникновения позыва к опорожнению кишки (5-10 мин).

Утром можно выпить стакан чая, съесть йогурт. Больные диабетом могут позавтракать.

#### 2. Подготовка с помощью микроклизм «Микролакс»

Накануне исследования не ужинать, пить можно без ограничений. В день исследования за час до выхода из дома ввести в прямую кишку сразу две микроклизмы «Микролакс». Утром можно выпить стакан чая, съесть йогурт. Больные диабетом могут позавтракать.

### 3. Подготовка с помощью очистительных клизм

Подготовка начинается вечером накануне исследования. В кружку Эсмарха набрать 1-1.5 литра сырой воды комнатной температуры, смазать наконечник клизмы и анальный канал вазелином или детским кремом. Лежа на левом боку с приведенными к груди коленями аккуратно не глубоко ввести наконечник в анальный канал, а затем медленно ввести воду в кишку. Через 5 минут можно эвакуировать содержимое. Необходимо повторить процедуру до тех пор, пока из кишки будет эвакуироваться вода, не окрашенная калом. Утром выполнить 1-2 клизмы, не позднее двух часов до исследования. Не ужинать. Утром можно выпить стакан чая, съесть йогурт. Больные диабетом могут позавтракать.

Подготовка не проводится:

- при выраженном болевом синдроме
- при массивном кровотечении из заднего прохода

#### **Анализ крови (биохимический, клинический):**

Кровь на лабораторные исследования сдается в утренние часы строго натощак. Утром (после сна) необходимо воздержаться от курения. За сутки до исследования — отказаться от приема алкоголя.

Чтобы сдать анализ крови на холестерин, липидный спектр, необходимо за 12 часов до исследования начать голодание. В течение трех дней до исследования следует придерживаться гипохолестериновой диеты.

Для четкого определения уровня мочевой кислоты нужно ограничить в рационе прием мяса, рыбы, кофе и чая. За три дня до исследования отказаться от употребления пищи, богатой пуринами (печень, почки).

#### **Общий анализ мочи:**

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять в пищу овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.

Перед сбором мочи следует провести гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Моча собирается в сухой, чистый контейнер при свободном мочеиспускании, включая начальную (первую) порцию.

Для анализа на пробу Нечипоренко собирают среднюю порцию мочи.

#### **Анализ крови на гормоны:**

Кровь на половые гормоны для женщин сдается строго по дням менструального цикла:

- Прогестерон — 20-23 день цикла.
- Тестостерон, пролактин - не зависят от дня цикла.
- ТТГ, свТ3, свТ4, Анти-ТРО – уточнять у специалиста.

За 3 дня до проведения исследования тестостерона у мужчин необходимо исключить прием лекарственных препаратов, повышающих потенцию (Виагра и т.д.).

## **Ультразвуковые исследования (УЗИ):**

**УЗИ органов брюшной полости** (желчный пузырь, поджелудочная железа, печень, селезенка, почки, брюшная аорта) проводится строго натощак. За 1-2 дня до исследования желательно исключить из рациона газообразующие продукты. В противном случае многие органы могут быть «прикрыты» раздутыми петлями кишечника, в таком случае их осмотр невозможен. При наличии у пациента сахарного диабета допустим легкий завтрак (сухари, теплый чай). При склонности к газообразованию и в случае избыточного веса у пациента рекомендуется за 2-3 дня до исследования прием активированного угля (2 таблетки по 3-4 раза в день).

## **УЗИ органов малого таза (матка, яичники):**

- Трансвагинально (через влагалище) – без подготовки.
- Трансабдоминально (через брюшную стенку)

Для получения четкого изображения при проведении трансабдоминального УЗИ необходимо за 1,5-2 часа до исследования выпить 1-2 литра негазированной воды.

**УЗИ щитовидной железы, молочных желез, почек** проводится без специальной подготовки.

**Внимание! На всех исследованиях необходимо быть в сменной обуви (бахилах).**

**На УЗИ и эндоскопические исследования необходимо взять полотенце.**