

**Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по здравоохранению  
Санкт-Петербургское Государственное  
казенное учреждение здравоохранения  
«Городской центр медицинской  
профилактики»**

Малая Садовая ул., д. 1/25 (Итальянская ул., д. 25)  
Санкт-Петербург, 191023  
тел/факс(812) 246-69-09, (812) 571-70-33  
e-mail: gcmedprof@zdrav.spb.ru  
<http://www.gcmp.ru>  
ОКПО05278763 ОКОНХ 91532  
ИНН 7825342706 КПП 781 001 001

Начальникам отделов  
здравоохранения  
администраций районов  
Санкт-Петербурга

Руководителям учреждений  
здравоохранения,  
подведомственных Комитету  
по здравоохранению

12.10.2018 № 530/01-17

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

К Всемирному дню борьбы с инсультом –  
29 октября 2018

### **Информационное письмо**

29 октября – Всемирный день борьбы с инсультом. Впервые этот день отмечался в 2004 году, когда Всемирная организация здравоохранения объявила инсульт глобальной эпидемией.

На сосудистые заболевания приходится более половины смертей, причем около пятой части из них настигает людей в трудоспособном возрасте.

Инсульт – одна из ведущих причин смертности и инвалидности в мире. Предсказать его появление невозможно, но может быть уменьшен риск.

В России по инициативе группы родственников больных и Национальной ассоциации по борьбе с инсультом (НАБИ) в 2006 году был создан межрегиональный фонд помощи родственникам больных инсультом «ОРБИ». Эта общественная организация обучает родственников больных основам ухода, предоставляет им информацию о лечебных и реабилитационных центрах, проводит просветительские акции для широких слоев населения.

**Цель Всемирного дня борьбы с инсультом – повысить информированность всех слоев населения об основных факторах развития инсульта, его профилактике и необходимости немедленного обращения к врачу при появлении симптомов инсульта.**

**80% преждевременных инфарктов и инсультов может быть предотвращено!**

Необходимо помнить, что время, за которое можно успеть восстановить кровоток в артерии после ишемического инсульта и остановить гибель клеток головного мозга – «терапевтическое окно» – 6 часов. Чем раньше обратиться за медицинской помощью, тем более эффективным будет лечение.

**В рамках Всемирного дня борьбы с инсультом администрация СПб ГБУЗ «Городская больница Святой преподобномученицы Елизаветы» (ул. Вавиловых, дом 14) организует Акцию «Скажи инульту нет!» для жителей Санкт-Петербурга.**

Акция пройдет в амбулаторно-консультативном отделении больницы с 10.00 до 17.00:

- 10.00- лекция об инсульте и методах его профилактики;

- Скрининговые исследования: опрос на наличие факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, измерения индекса массы тела, артериального давления и пульса;

- ЭКГ-исследование;

- Дуплексное исследование сосудов шеи;

- Консультации врача-невролога и врача-кардиолога по результатам проведенных диагностических исследований;

- Получение информационных материалов по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Контактные телефоны: 555-13-17; 8-952-268-55-54.

### **Городской центр медицинской профилактики рекомендует:**

- Разместить на сайтах и стендах учреждений информацию о проведении **Акции «Скажи инсульту нет!» 29.10.2018 в СПб ГБУЗ «Городская больница Святой преподобномученицы Елизаветы»** и информацию о симптомах и профилактике инсульта;

- Организовать проведение лекций и групповых бесед для населения о факторах риска инсульта;

- Вести работу со средствами массовой информации, посвященную информированности населения об основных факторах развития инсульта, его профилактике и необходимости немедленного обращения к врачу при появлении первых симптомов;

- Оформить тематические стенды;

- Подготовить выступления по местной радиотрансляционной сети и кабельному телевидению, публикацию статей в СМИ;

- Получить тематическую литературу в Городском центре медицинской профилактики (ул. Итальянская, 25, каб. № 6, I этаж), с 9.30 до 15.00 по рабочим дням. Выдача информационных материалов представителю учреждения – по доверенности, подписанной руководителем и главным бухгалтером. Контактный телефон: 246-69-12.

Директор

В.Е. Жолобов

# **ВНИМАНИЕ!**

**В рамках Всемирного дня борьбы с инсультом  
СПб ГБУЗ «Городская больница Святой  
преподобномученицы Елизаветы»**

**29 октября 2018 года**

*проводит Акцию для жителей города  
«Скажи инсульту нет!»*

**Место проведения: амбулаторно-  
консультативное отделение больницы  
(ул. Вавиловых, дом 14)**

**Время: с 10.00 до 17.00:**

- **10.00-** лекция об инсульте и методах его профилактики;
- **Скрининговые исследования:** опрос на наличие факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, измерения индекса массы тела, артериального давления и пульса;
  - **ЭКГ-исследование;**
  - **Дуплексное исследование сосудов шеи;**
  - **Консультации врача-невролога и врача-кардиолога по результатам проведенных диагностических исследований;**
- **Получение информационных материалов по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний**

**Контактные телефоны: 555-13-17;**

**8-952-268-55-54**