

Уважаемые жители г.Кронштадта!

Вы не раз слышали о том, что человек должен вести здоровый образ жизни, что употребление табака, алкоголя, и наркотических веществ не сохраняют здоровье. Влияя в жизненно-важные процессы человеческого организма, они приводят к полной зависимости от своего присутствия. Человек перестает испытывать чувство психического и физического комфорта без их регулярного приема. Обладая нейротоксическим действием, психоактивные вещества неизбежно приводят к патологическим изменениям в ЦНС, ломают стройное взаимодействие органов и систем, необратимо разрушают личность и организм в целом. Человек, у которого сформировалась химическая зависимость, практически выпадает из общества людей занятых творчеством, работой, семьей и попадает в иной социум - зависимых, со своими особенностями, правилами, законами. Превращается в безвольного раба, всецело подчиненного необходимости постоянно употреблять эти вещества. Никакие самооправдания – «я не на системе», «это другим не повезло» не остановят - даже единичным употреблением! – процесс зависимости. Такова реальность. И это касается и алкоголя, и наркотиков и курения.

Попробует или нет подросток табак, алкоголь или наркотики, зависит от воспитания, окружения. Необходимо настойчиво объяснять подрастающему поколению, что расплатой за некоторые «пробы» может быть покалеченная жизнь или смерть. Если рядом есть взрослый с твердым пониманием опасности подобных опытов, которому ребёнок доверяет, то он пронесёт через свою жизнь убежденность, что ни при каких обстоятельствах нельзя пробовать табак, алкоголь или наркотики.

Что же делать, если у Вас возникли подозрения в отношении своего ребенка, близкого человека?

Безусловно, необходимо обратиться к специалистам-наркологам.

Однако подавляющее большинство граждан до сих пор твердо убеждены в том, что обращаться к наркологу опасно – поставят на учет и прощай светлое будущее. Миф о «наркологическом учете», как о карательной мере, ломающей судьбы, старательно культивируется в различных публикациях, интернете. **Не нарколог ограничивает человека в правах, а сама болезнь ограничивает его в правах!**

Формирование наркологического заболевания можно и легче предотвратить, чем лечить. Факт употребления алкоголя, табака или наркотического вещества угрожает человеку развитием зависимости, но еще не является заболеванием. Врачи-наркологи, клинические психологи имеют законодательные возможности оказать консультативную помощь гражданам без осуществления диспансерного наблюдения.

Если в процессе проведения консультаций и исследований будет диагностировано наркологическое заболевание, то специалистом-наркологом будет предложено диспансерное наблюдение. Наблюдение осуществляется только в отношении граждан с диагностированными наркологическими заболеваниями и только добровольно. Диспансерное наблюдение в государственных наркологических учреждениях гарантирует гражданам бесплатное оказание медицинской наркологической стационарной и амбулаторной помощи, реабилитационных мероприятий. Вся информация о факте обращения к наркологу является врачебной тайной и не подлежит разглашению без согласия пациента, за исключением случаев, определенных законодательством РФ.

Государственная наркологическая помощь в г.Кронштадте оказывается в наркологическом кабинете по ул. Восстания д. 18 (тел.311-68-72). Более полную информацию о порядке обращения, объеме предоставляемой помощи можно получить в часы приема специалистов и по указанным телефонам.

При возникновении проблем, связанных с употреблением психоактивных веществ не откладывайте свой визит к наркологам!

Мы поможем сохранить Ваше здоровье, тем самым повысить качество жизни!

Заведующий наркологическим кабинетом СПб ГБУЗ «ГНБ»

С.Б.Самородов